

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Колокольчик» г. Суровикино
Черноярова И.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 77ec8501155ddd520fd5feb079c22ecf2
Владелец Черноярова Инна Сергеевна
Действителен с 16.09.2025. по 10.12.2026.

День шестой. 04.05.2026 (понедельник)

Возраст: 1-3 года

№	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
185	ЗАВТРАК Каша из овсяных хлопьев жидкая на молоке	130	5.37	5.75	19.75	153
1	Бутерброд с маслом сливочным	30	1.69	4.9	9.5	20
392	Чай сладкий	150	1.05	0.01	8.32	33
Итого		320	8.11	10.66	37.57	206
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Яблоко свежее	100	0.3	0.4	11.5	48
Итого		100	0.3	0.4	11.5	48
	ОБЕД					
33	Салат из свеклы	30	0.51	2.19	3.01	34
57	Борщ с капустой и картофелем	150	1.22	3.31	8.4	66
317	Макаронные изделия отварные	110	4.07	3.63	21.66	135
278	Бефстроганов из отварного мяса с томатным соусом	50	10.07	9.93	1.71	127
376	Компот из смеси сухофруктов	150	0.33	0.01	20.82	85
	Хлеб пшеничный 1с	30	2.37	0.3	14.49	71
	Хлеб ржаной 1с	15	0.99	0.18	5.01	26
Итого		535	19.56	19.55	83.1	544
	ПОЛДНИК					
321	Картофельное пюре	110	2.59	4.06	17.29	116
395	Кофейный напиток с молоком	150	2.37	2.01	11.96	76
458	Ватрушка с повидлом	45	2.28	3.98	20.76	139
Итого		305	7.24	10.05	50.01	331
Итого		1260	35.21	40.66	182.18	1129

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Колокольчик» г. Суровикино
Черноярова И.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 77ec8501155ddd520fd5feb079c22ecf2
Владелец Черноярова Инна Сергеевна
Действителен с 16.09.2025. по 10.12.2026.

День седьмой. 05.05.2026 (вторник)

Возраст: 1-3 года

№	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
185	Каша пшеничная жидкая на молоке	130	4.11	5.58	23.64	161
1	Бутерброд с маслом сливочным	30	1.69	4.9	9.5	20
7	Сыр «Российский» порционный	10	1.55	1.96	0	24
392	Чай сладкий	150	1.05	0.01	8.32	33
Итого		320	8.4	12.45	41.46	238
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
	Сок яблочный натуральный	130	0.68	0.13	13.14	60
Итого		130	0.68	0.13	13.14	60
ОБЕД						
38	Салат из моркови	30	0.39	0.67	2.48	13
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.62	1.71	10.28	63
278	Бефстроганов из сердца говяжьего в томатном соусе	50	9.99	9.72	1.68	130
320	Гороховое пюре	110	9.13	0.55	14.08	121
376	Компот из смеси сухофруктов	150	0.33	0.01	20.82	85
	Хлеб пшеничный 1с	30	2.37	0.3	14.49	71
	Хлеб ржаной 1с	15	0.99	0.18	5.01	26
Итого		535	24.82	13.14	68.91	509
ПОЛДНИК						
229	Вареники ленивые со сметаной	110	11.22	8.69	15.18	194
		10	0.26	1.50	0.69	16
395	Кофейный напиток с молоком	150	2.37	2.01	11.96	76
Итого		270	13.85	12.20	27.83	286
Итого		1255	47.75	37.92	151.34	1093

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Колокольчик» г. Суровикино
Черноярова И.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 77ec8501155ddd520fd5feb079c22ecf2
Владелец Черноярова Инна Сергеевна
Действителен с 16.09.2025. по 10.12.2026.

День восьмой. 06.05.2026 (среда)

Возраст: 1-3 года

№	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
168	Каша ячневая вязкая на молоке	130	4.63	4.26	17.85	141
1	Бутерброд с маслом сливочным	30	1.69	4.9	9.5	20
392	Чай сладкий	150	1.05	0.01	8.32	33
	Итого	310	7.37	9.17	35.67	194
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Яблоко свежее	100	0.3	0.4	11.5	48
	Итого	100	0.3	0.4	11.5	48
	ОБЕД					
33	Салат из свеклы	30	0.51	2.19	3.01	34
67	Щи из свежей капусты с картофелем	150	3.67	2.93	5.08	59
268	Суфле рыбное	50	9.12	1.57	2.31	46
321	Картофельное пюре	110	2.59	4.06	17.29	116
376	Компот из смеси сухофруктов	150	0.33	0.01	20.82	85
	Хлеб пшеничный 1с	30	2.37	0.3	14.49	71
	Хлеб ржаной 1с	15	0.99	0.18	5.01	26
	Итого	535	19.58	11.24	68.01	437
	ПОЛДНИК					
93	Суп молочный вермишелевый	130	3.74	3.39	12.24	94
	Печенье	35	2.69	6.16	23.08	158
392	Чай сладкий	150	1.05	0.01	8.32	33
	Итого	315	7.48	9.56	43.64	285
	Итого	1260	34.73	30.37	158.82	964

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Колокольчик» г. Суровикино
Черноярова И.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 77ec8501155ddd520fd5feb079c22ecf2
Владелец Черноярова Инна Сергеевна
Действителен с 16.09.2025. по 10.12.2026.

День девятый. 07.05.2026 (четверг)

Возраст: 1-3 года

№	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
168	Каша манная вязкая на молоке	130	4.06	4.78	22.47	146
1	Бутерброд с маслом сливочным	30	1.69	4.9	9.5	20
7	Сыр «Российский» порционный	10	1.55	1.96	0	24
392	Чай сладкий	150	1.05	0.01	8.32	33
Итого		320	8.35	11.65	40.29	223
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
	Сок яблочный натуральный	130	0.68	0.13	13.14	60
Итого		130	0.68	0.13	13.14	60
ОБЕД						
20	Салат из белокочанной капусты	30	0.5	1.83	3.11	31
80	Суп картофельный с пшенной крупой	150	2.97	1.66	10.21	62
306	Биточки рубленые паровые	50	11.96	4.73	4.33	88
132	Капуста тушеная	110	2.17	3.54	10.26	86
376	Компот из смеси сухофруктов	150	0.33	0.01	20.82	85
	Хлеб пшеничный 1с	30	2.37	0.3	14.49	71
	Хлеб ржаной 1с	15	0.99	0.18	5.01	26
Итого		535	21.29	12.25	68.23	449
ПОЛДНИК						
447	Блинчик с повидлом с маслом сливочным	95	3.81	8.36	43.08	263
401	Кефир	150	4.35	3.75	6.11	75
Итого		245	8.16	12.11	49.19	338
Итого		1230	38.48	36.14	170.85	1070

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Колокольчик» г. Суровикино
Черноярова И.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 77ec8501155ddd520fd5feb079c22ecf2
Владелец Черноярова Инна Сергеевна
Действителен с 16.09.2025. по 10.12.2026.

День десятый. 08.05.2026 (пятница)

Возраст: 1-3 года

№	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
168	ЗАВТРАК Каша вязкая из крупы пшеничной на молоке	130	2.8	3.67	15.83	130
1	Бутерброд с маслом сливочным	30	1.69	4.9	9.5	20
392	Чай сладкий	150	1.05	0.01	8.32	33
Итого		310	5.54	8.58	33.65	183
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Яблоко свежее	100	0.3	0.4	11.5	48
Итого		100	0.3	0.4	11.5	48
	ОБЕД					
38	Салат из моркови и яблок	30	0.39	0.07	3.1	14
57	Борщ с капустой и картофелем	150	1.22	3.31	8.4	66
300	Птица отварная	50	12.5	3.72	0	85
406	Каша гречневая рассыпчатая	110	6.13	5.29	27.88	118
349	Соус томатный с овощами	15	0.22	1.06	1.89	18
376	Компот из смеси сухофруктов	150	0.33	0.01	20.82	85
	Хлеб пшеничный 1с	30	2.37	0.3	14.49	71
	Хлеб ржаной 1с	15	0.99	0.18	5.01	26
Итого		550	24.15	13.94	81.59	483
	ПОЛДНИК					
215	Омлет натуральный	75	6.63	11.87	1.33	139
	Икра кабачковая	60	1.14	5.34	4.62	71
474	Булочка домашняя	40	2.91	5.07	21.56	142
376	Компот из смеси сухофруктов	150	0.33	0.01	20.82	85
Итого		325	11.01	22.29	48.33	437
ИТОГО		1285	41.0	45.21	175.07	1151